



FORMULE JEUNES

2017 - 2018

Catégories d'âge

GARCONS

U10	2008 et plus jeune
U12	2006 - 2007
U14	2004 - 2005
U17	2001 - 2003
U21	1997 - 2000

FILLES

U10	2008 et plus jeune
U13	2005 - 2007
U17	2001 - 2004



U 10

- Ballon :** soft
- Médico :** **OBLIGATOIRE à partir de 7 ans**
- Licence :** **OBLIGATOIRE à partir de la saison 2016/2017**
- Feuille de match :** compte rendu DTN
- Dimension terrain :** 2 ou 3 terrains en largeur suivant salle
Zone de 5 mètres (demi-cercle)
- Dimension buts :** 2,40 x 1,70
- Nombre de joueurs :** 3 + 1 (gardien)
- Durée des matches :** selon nombre d'équipes participantes
6 minutes maximum - durée du tournoi 2,30 heures maximum
1 ou 2 minutes entre les matches selon les effectifs
pause centrale : à éviter (ou maximum 10 minutes)
débutants et intermédiaires : maximum 30 minutes soit 5 matches minimum
confirmés : 36 minutes soit 6 matches minimum
- Catégories :** 3 - débutants, intermédiaires, confirmés
la catégorie "débutants" est exclusivement réservée aux petits (U7)
- Temps mort :** néant
- Tirs des penalties :** depuis la zone des 5 mètres
- Equipes :** mixtes possible
- Règlement :** jeu sur tout le terrain / défense individuelle
changement de gardien à chaque match
renvoi direct du gardien après un but
- Arbitrage :** JAD du club recevant - accompagné par un tuteur du club recevant
les clubs visiteurs peuvent amener des JAD sur invitation du club recevant
les fautes susceptibles de 2 minutes sont sanctionnées par un penalty
pas d'exclusion temporaire



Faire jouer les clubs les plus proches au début du tournoi

Règlement :

jeu sur tout le terrain / défense individuelle

changement de gardien à chaque match

renvoi direct du gardien après un but

éviter d'avoir des remplaçants sur le banc

l'organisation du tournoi doit être en mains du DTN et des autres clubs participants le vendredi précédent au plus tard

chaque organisateur envoie au DTN un bilan du tournoi avec la liste des participants par club dans les jours suivant le tournoi

un club est désigné à chaque fois comme « mobile », donc susceptible de changer de site pour rééquilibrer les effectifs (24hrs avant le tournoi)

un superviseur nommé par la FLH pourra être présent sur chaque site pour assurer l'application de la Formule Jeunes



U 12 Garçons, U13 Filles et Mixtes

- Championnat :** 5 tournois préliminaires et championnat avec play-off (décision part F4, 4 meilleures équipes avec 2 demi-finales et finale)
- Ballon :** en cuir 1 pour les garçons et en cuir 0 pour les filles
- Médico :** obligatoire
- Licence :** obligatoire
- Feuille de match :** classique
- Dimension terrain :** 40 x 20
- Dimension buts :** 3 x 1,70
- Nombre de joueurs :** 5 + 1
2 gardiens au moins (le 2^e doit jouer $\frac{1}{4}$ de temps au moins)
ils sont signalés sur la feuille de match (ainsi que le $\frac{1}{4}$ temps joué dans les buts)
- Durée de matches :** 4 x 10 minutes
- Temps mort :** 2 temps mort maximum par match
- Exclusions :** le joueur exclu peut être remplacé, il peut revenir après les 2 minutes
si l'entraîneur a 2 minutes, un joueur doit sortir
- Tirs des penalties :** depuis la zone des 6 mètres
- Equipes :** mixtes possibles
- Règlement :** 1^{er} et 4^e quart temps :
6 contre 6 dont 1 gardien
renvoi direct du gardien après un but
jeu sur tout le terrain
- Règlement :** 2^e et 3^e période
renvoi direct du gardien après un but
défense étagée 3 :2 (3 joueurs bas entre 6 et 9 mètres et 2 joueurs au-delà des 9 mètres)
1, 2 ou 3 défenseurs doivent évoluer en dehors des 9 mètres
lors de l'entrée d'un attaquant dans le système défensif entre 6 et 9 mètres le défenseur peut, momentanément suivre ce joueur
sur les jets francs les défenseurs peuvent être à l'intérieur des 9m
les défenses strictes sont interdites
- Arbitrage :** organisé par le club recevant (Jeunes Arbitres) avec tuteur
le bilan rédigé par le tuteur est à envoyer au DTN et Patrick Simonelli



U 14 Garçons

- Championnat :** normal avec titre de champion (décision part F4, 4 meilleures équipes avec 2 demi-finales et finale)
- Ballon :** en cuir 2 chez les garçons - sans colle
- Médico :** obligatoire
- Licence :** obligatoire
- Feuille de match :** classique
-
- Dimension terrain :** 40 x 20
-
- Dimension buts :** 3 x 2 mètres
-
- Nombre de joueurs :** 6 + 1 ou 5 + 1 selon tiers temps
-
- Durée des matches :** 3 x 15 (pause 5 minutes)
les équipes ne changent pas de bancs pendant tout le match
-
- Temps mort :** 1 par tiers temps et par équipe
-
- Tirs de penalties :** normal
-
- Règlement :** 1^{er} tiers temps
7 contre 7
remise en jeu au centre
défense étagée : 4 - 2 ou 3 - 3
deux joueurs au moins doivent évoluer en dehors des 9 mètres
lors des entrées des attaquants dans le système défensif entre les 6 et les 9 mètres, les défenseurs peuvent momentanément suivre ce(s) joueur(s)
de même sur les jets francs ils peuvent être à l'intérieur des 9 mètres
les individuelles strictes sont interdites
-
- Règlement :** 2^e tiers temps
6 contre 6 (5 + 1 gardien)
remise en jeu au centre
défense 4 - 1
un joueur peut momentanément sortir ou se désaligner pour dissuader, intercepter



- la défense alignée n'est pas passive : il faut monter à 9 mètres, même plus pour harceler, neutraliser le porteur de balle**
le défenseur doit apprendre à arrêter son adversaire direct dans sa course vers le but ou vers l'intérieur (fermeture)
- Attaque :**
- occuper le terrain en largeur (ailier au point de corner)**
 - favoriser un jeu plus en contact (auprès), la lecture et la prise des intervalles**
 - encourager les tirs des arrières en suspension et au travers**
 - veiller lors d'une entrée d'un arrière ou d'un ailier entre 6 et 9 mètres à préserver l'écartement et l'occupation des 4 postes principaux**
- Règlement :**
- 3^e tiers temps**
 - 7 contre 7**
 - remise au jeu du centre**
 - défense libre sauf 6 - 0 et individuelle stricte**
- Exclusions :**
- pendant tous les tiers**
 - en cas d'infériorité numérique l'équipe pénalisée peut proposer le système défensif de son choix**
- Arbitrage :**
- organisé par le club recevant (Jeunes Arbitres) avec tuteur**



U13 Filles

- Championnat :** 5 tournois préliminaires et championnat aller/retour (jusqu'en décembre) puis participation au championnat en France
- Ballon :** en cuir 0 - sans colle
- Médico :** obligatoire
- Licence :** obligatoire
- Feuille de match :** classique
-
- Dimension terrain :** 40 x 20
- Dimension buts :** 3 x 1,70
- Nombre de joueurs :** 5 + 1
2 gardiennes au moins (la 2^e doit jouer ¼ de temps au moins)
elles sont signalées sur la feuille de match (ainsi que le ¼ temps joué dans les buts)
- Durée de matches :** 4 x 10 minutes
-
- Temps mort :** 2 temps mort maximum par match
-
- Exclusions :** la joueuse exclue peut être remplacée, elle peut revenir après les 2 minutes
si l'entraîneur a 2 minutes, une joueuse doit sortir
- Tirs des penalties :** depuis la zone des 6 mètres
-
- Règlement :** 1^{er} et 4^e quart périodes
6 contre 6 dont 1 gardienne
renvoi direct de la gardienne après un but
jeu sur tout le terrain
- Règlement :** 2^e et 3^e quart périodes
renvoi direct de la gardienne après un but
défense étagée 3 : 2 (3 joueuses bas entre 6 et 9 mètres et 2 joueuses au-delà des 9 mètres)
1, 2 ou 3 défenseuses doivent évoluer en dehors des 9 mètres lors de l'entrée d'une attaquante dans le système défensif entre 6 et 9 mètres la défenseuse peut, momentanément suivre cette joueuse
sur les jets francs les défenseuses peuvent être à l'intérieur des 9 m
les défenses strictes sont interdites
- Arbitrage :** organisé par le club recevant (Jeunes Arbitres) avec tuteur
Bilan à envoyer au DTN et Patrick Simonelli



U 17 Garçons et Filles

Championnat : normal (décision part F4, 4 meilleures équipes avec 2 demi-finales et finale)

Ballon : en cuir 2 pour les garçons et en cuir 1 pour les filles - sans colle

Médico : obligatoire

Licence : obligatoire

Feuille de match : classique

Dimension terrain : 40 x 20

Dimension buts : 3 x 2

Nombre de joueurs : 6 + 1

Durée des matches : 2 x 30

Temps mort : 3 par équipe

Règlement : 1 ère mi-temps
défense 3 : 2 : 1 sans stricte

Règlement : 2ème mi-temps
défense libre sauf 6 : 0 avec stricte(s) possible(s)
pendant tout le match lors d'inégalités, les défenses sont libres

**Couleur maillots
et sous-vêtements:** même couleur

Un joueur blessé doit rester sur le banc pendant 3 attaques !



U21

Les U21 masculins et les U21 féminines (même s'il n'y a pas de championnat dans cette catégorie) peuvent disputer deux rencontres par jour : une dans leur catégorie d'âge et une en seniors.

Si le club n'a pas d'équipe dans les catégories des U21 masculins ou des U21 féminines, les joueurs/-euses sont autorisé(e)s à jouer une rencontre en seniors 1 et une rencontre en seniors réserves le même week-end.

« En catégorie U21 : par match 3 joueurs âgés entre 21 et 24 accomplis pourront renforcer l'équipe, à condition qu'ils ne jouent pas 2 matches le même weekend »

Règlement seniors

3 temps-mort par équipe, même couleur maillot et sous-vêtements, un joueur blessé doit rester sur banc pendant 3 attaques.